****

**ACADEMIA MILITAR**

**GENERAL TOMAS CIPRIANO DE MOSQUERA**

**Actividades para la ocupación del tiempo libre**

**y el desarrollo de habilidades de pensamiento.**

**A CONTINUACIÓN ENCONTRARÁS DIVERTIDOS EJERCICIOS QUE PUEDES DESARROLLAR EN CASA Y QUE VAN A PERMITIR AFIANZAR LAS HABILIDADES QUE HEMOS VENIMOS TRABAJANDO EN LAS CLASES DE EDU. FÍSICA.**

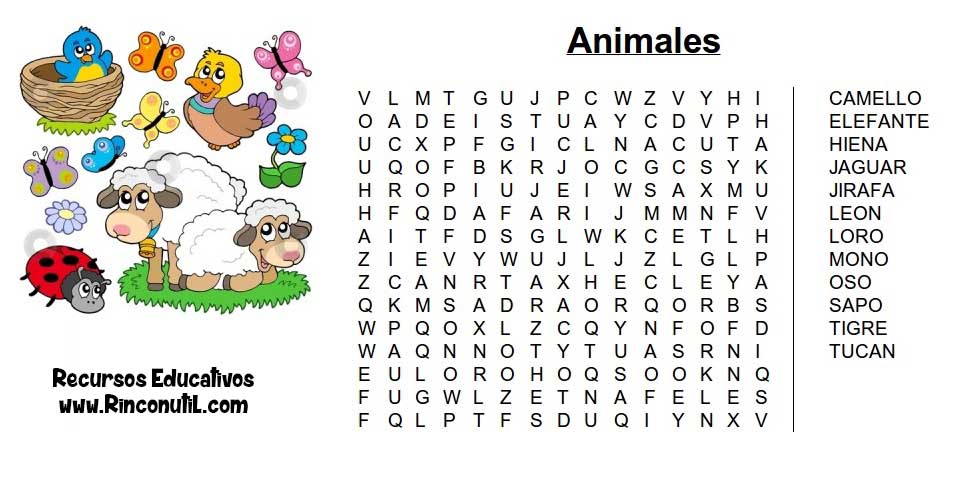
**LAS PUEDES DESARROLLAR CON TU MANO NO DOMINANTE EJECUTANDO LAS TÉCNICAS DE COLOREADO, DELINEADO, RESALTADO, TRAZOS CON AYUDA DEL REFLEJO DE UN ESPEJO Y DEMÁS TÉCNICAS QUE PUEDAS EJECUTAR CON AYUDA DE TUS PADRES.**

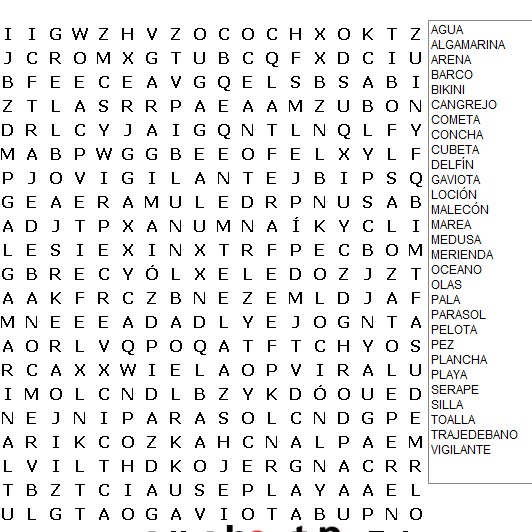
**PARA ELLO PUEDES:**

1. **Imprimir los ejercicios en hojas individuales, organizarlos en una carpeta e ir desarrollándolos uno cada día, aplicando las técnicas de trabajo mensionadas (coloreado, resaltado, trazos con ayuda del reflejo de un espejo, escritura) usando siempre tu mano no dominante.**
2. **Recuerda trabajar en un espacio cómodo de tu casa, donde puedas disfrutar del silencio y así lograr una mejor conexión entre las células de tu cerebro, para alcanzar el objetivo de los ejercicios.**
3. **Estas actividades te servirán para ocupar de manera productiva y divertida el tiempo libre.**

**Marco Saavedra**

**Docente Edu. Física**





TEMÁTICA GENERAL





